

3月



保健便りけんこう

平成28年3月11日(金)

熊谷市立玉井中学校

保健室



3月 保健便り NO. 2
性に関する学習をしての感想



学校教育目標
「志を高く、夢を大きく、
日々努力する生徒を育てる」

性に関する学習 感想

2年生「好ましい人間関係について考えよう」

3月2日(水)実施

【良い関係はどんな関係だと思う？みなさんから出た意見】

- ・何でも言い合える。 ・お互いを信じている。
- ・対等な関係。 ・助け合える関係。
- ・周りのことを考えられる。 ・意見を尊重し合う。
- ・相手のことを考えながら自分の意見を伝えられる。
- ・優しい言葉。思いやりがある行動。
- ・意見を言うだけでなく聞く。 など

【良くない関係はどんな関係だと思う？みなさんから出た意見】

- ・体の関係。 ・うわべだけの関係。
- ・ネットでの交流。 ・暴力がある。
- ・どちらかが主導権を握っている。上下関係がある。
- ・物やお金につられている。お金がかかりすぎる。
- ・自己中心的。自分勝手。わがまま。 など

☆良い人間関係をつくるためには、自分のことだけを考えるのではなく、相手の気持ちを考え、お互いの意見を尊重しあうことが大事だと思いました。

異性のことを意識する時期で、男子、女子、それぞれ考え方に違いがあることなども学びました。

同性の人とも異性の人とも、上手な人間関係をつくるために、日頃から人の気持ちをよく考えて行動して、常に細やかな気配りができるようになりたいと思いました。

☆中学生くらいになると、周りの目が気になるようになるので、自分の意見がはっきりと言えなかったり、自分の性格をいつわったりします。なので、本音が言える関係ができたらいいな、と思いました。

☆男子と女子の考え方が違うということがわかりました。また、性欲の強さとかも違うので、しっかりいろいろなことを判断して、発言や行動をしたいと思いました。

これから心の面でも体の面でも大きく成長していく時期だけれど、自分の中で上手くコントロールし、いい大人になれるようにしたいです。

～性ってもともとプライベートなものです。人に自慢したり、見せつけたりするものではありません。周りに合わせたりする必要もありません。自分を大切に、自分はどうしたいのか、その行動をすることによってどんな結果になるのか、しっかり考えられる人になってください。～



3年生「思春期の生と性」 深谷赤十字病院 看護師長 丸岡希美子 様

3月7日(月)実施

命の大切さ、変わっていく男子の身体・女子の身体、妊娠について等、専門的な立場からわかりやすく話をしてくださいました。

身体の話って、恥ずかしかったり照れくさかったりするのかな、ざわざわしてしまいましたが、「何だそうなんだ。」と、話を聞いて安心した人もきっといたのではないのでしょうか。

今は、情報があふれている時代、間違っただ情報もたくさんあります。でも、今日のような専門的な立場の方からの話は正しい情報です。

3年生は、もうすぐ卒業。今日学んだことを忘れずに、自分の道をしっかりと歩いて欲しいと思います。



☆今日の性教育講演会を聞き、中学生になると、もう大人と同じような体のつくりになり、子どもも産めるようになります。もう子どもではなく、大人としての自覚を持って行動しないといけないなと思いました。

☆性についての悩みとかを相談できる電話があるということを知りました。私は、家族とか友だちに相談することが多いけれど、そういったところがあるのも大事だなと思いました。

また、自分の思ったことをすぐに行動するんじゃなくて、一度考えてから行動するようにしたいです。



☆性教育講演会を聞いて、一番印象に残ったのは、お母さんの「産みたい」という意思で産まれてきたということです。愛情をそそがないと私たちは生きられないと聞いた時、お母さんにどれだけの愛情をそそいでもらったのかと思いました。これから、愛情をそそいでもらった分、恩返しをしていきたいです。

☆思春期の心や体のことを、わかりやすく話してくれたので、自分の体のことに不安がなくなりました。自分の体のことに興味も持てました。

私は、赤ちゃんの話が印象に残りました。愛情でそこまで変わるとは思わなかったです。親や周りの人に感謝の気持ちを伝えたいと思いました。

☆今日の性教育講演会で、命の尊さ、大切さに気づくことができました。私も大人になって赤ちゃんができれば、がんばって産んで愛情をかけて育てたいです。

また、私たちの体は大人に近づいてきているけれど、まだまだ未熟なので、自分の体を大切に生きていきたいです。



☆今まであまり性について関心がなく、また、よく知りませんでした。

ですが、今回の講演会を通して、思春期の性について多くのことを学ぶとともに、性の関わりを通して命が生まれることの大切さ、命をつないでいくことのすばらしさというものがあったような気がします。

これから成長するにつれ、体も心もどんどん変わっていくと思いますが、今日学んだこと「命をつなぐ大切さ」を心に留めていきたいなと思いました。

☆この講演を聞いて、「本能を理性でコントロールする」ことが大切だとわかりました。また、自分の体を深く理解し、大切にすることが必要だということもわかりました。自分や他の人を大切にして生きていきたいです。

