



# 保健使いけんこう

平成26年4月8日(火)

熊谷市立玉井中学校

保健室



**4月の保健目標**  
**健康診断を正しく受けよう**  
～自分の体のようすを知ろう～



学校教育目標  
「志を高く、夢を大きく、  
日々努力する生徒を育てる」



平成26年度がスタートしました。  
今年度もみなさんの心と体の成長を  
サポートしていきたいと思ひます。  
よろしくお願ひいたします。



## 4月の健康診断予定



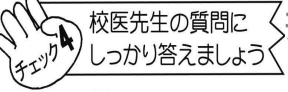
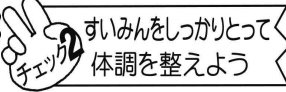
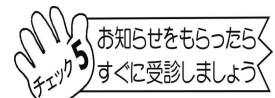
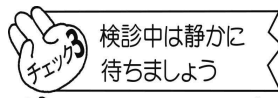
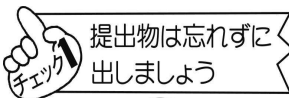
早速定期健康診断が始まります。

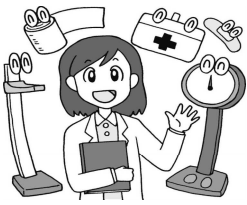
これからの1年を健康で過ごすための大切な検査です。なるべく休まないようにして、正しく受けましょう。

事前のアンケート調査、尿検査などの提出物は期限までに必ず提出するようにしてください。たった1人の未提出者のために、全員の結果が遅れることもあります。そのためにはまず、保護者宛の通知は、忘れずに家の人に見せましょう。

一人ひとりが健康診断の大切さを意識し、お互いのプライバシーを守り、正しく受けてください。

月日(曜日)	項目	対象学年
4月10日(木)	身体測定・視力検査・聴力検査	全学年・2年生は聴力検査なし
4月11日(金)	尿検査(なるべくこの日に提出)	全学年
4月14日(月)	尿検査	11日に未提出の人
4月15日(火)	眼科健診	1年生全員 2・3年生は抽出
4月21日(月)	心臓検診	1年生全員 2・3年生は抽出
4月22日(火)	尿検査予備日	11日・14日に未提出の人
4月25日(金)	心臓検診予備日	21日に欠席した人





## 保健室利用のルール

今年度も、保健室利用のルールを守り、みんなが気持ちよく使える保健室にしましょう。

- ・急を要するもの（脳貧血・嘔吐や下痢・大きなけが等）以外は、休み時間に来室しましょう。
- ・保健室を利用する時は、授業の先生や学年の先生に体の様子を伝え、「保健室利用カード」を書いてもらいましょう。
- ・相談事は、事前に話してくれると時間がとりやすくなります。（昼休みや放課後）
- ・体調不良で休む場合は、原則として1時間までです。
- ・保健室は、応急手当の範囲のことしか出来ないことになっています。内服薬を与えたり、継続しての手当ては出来ません。
- ・早退する時は、保護者の方に連絡します。自分で帰宅する場合は、自宅に着いたら学校に必ず電話連絡をしてください。
- ・出張等で保健室が閉まっている場合は、職員室にいる学年の先生等に話して、対処してもらってください。

### 【保護者の方へ】

今年度も保健便り「けんこう」は、月に1回のペースで発行していく予定です。

生徒向けではありますが、保護者の方にも読んでいただくと有難いです。

今年度もよろしくお願い致します。

年度初めには、保健調査票や定期健康診断関係のアンケート等、書いていただく書類がたくさんあります。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、お子様の健康管理のため、ご協力をよろしくお願い致します。

欠席するとき  
遅刻するとき  
必ずご連絡ください



電話番号 玉井中学校 532-3577

朝の出席確認の時、姿が見えず、どうしたのが心配することがあります。

欠席や遅刻の場合は、必ず学校まで連絡をお願い致します。

### 学校医さんの紹介



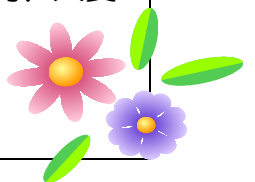
健康診断や学校環境衛生検査でお世話になります。

みなさんの健康を守ってくださる先生方です。

今年度から、眼科の学校医さんと薬剤師の先生が変わりました。

- 【内科】 木原敏恵 先生（木原医院）
- 【眼科】 荻原直也 先生（はぎわら眼科）
- 【耳鼻科】 飯田 宏 先生（飯田耳鼻科）
- 【歯科】 堀井 仁 先生（堀井歯科医院）
- 【神経内科・精神科】 佐藤祐一 先生  
（メディカルプラザ熊谷）
- 【薬剤師】 深澤宏和 先生（ミカド薬）

※ 眼科の林直樹 先生（林眼科）  
薬剤師の深澤信一 先生（ミカド薬）  
お2人の先生には、長い間、大変お世話になりました。  
ありがとうございました。



■